

【MDC 新型コロナウイルス感染予防ガイドライン】 百合ヶ丘、三鷹スタジオ

会員の皆様、保護者様へ

皆様には平素より MDC をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

都県の要請、指導に基づき、安全にレッスンが出来るよう

皆様のご理解ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

1) 検温・健康チェックのお願い

スタジオへ向かう際は、ご自宅にて検温をお願いします。37.5°C以上、体調の優れない方はレッスンをお断りします。ご自身の健康管理にご留意ください。

2) 以下の場合にはスタジオのご利用をお控えください。

- ・風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や 37.5 度以上の熱がある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ・発熱、咳(せき)、痰、胸部不快感、味覚嗅覚異常、呼吸困難、関節痛、頭痛、下痢、その他体調不良がある方
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該 在住者との濃厚接触がある方。
- ・家族、職場などの身近に新型コロナウイルス感染者、もしくは感染の可能性のある方。

2) マスク着用のお願い

講師、レッスン生共にスタジオへお越しの際は、マスク着用をお願いします。

レッスン中、及び必ずスタジオ内では講師、レッスン生はマスクやそれに代わるスポーツマスクなど着用してください。

熱中症などご体調に合わせて、着用を心がけてください。

参考) 厚生労働省「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html

3) 手洗い・消毒

スタジオ内(百合ヶ丘)、共有トイレ(三鷹)で手洗いをお願いします。

手を拭くタオルは各自持参をお願いします。

アルコール消毒を設置しますので、レッスン前、休憩時、レッスン後に必ずしてください。

4) ソーシャルディスタンス

事前にクラス人数を把握し、受講者との距離をしっかりと保つ為に、

人数に合わせた間隔で講師が位置を調節します。決まった場所で間隔を保ちながら受講をお願いします。

5) 換気

レッスン前後、レッスンとレッスンの間の入れ替え時、またレッスン中に定期的な換気をします。

6) 除菌清掃

レッスン前後、入れ替え時など除菌掃除を行います。(ドアノブ、手すり、スイッチなど)

7) 飛沫防止対策

レッスン前後、レッスン中、当面の間はマスク着用の際も私語を慎んで、間隔を保ちながらのレッスンとします。

身体の接触、お菓子や飲み物の交換は禁止です。

終わりましたら速やかな帰宅をお願い申し上げます。

8) 忘れ物について

この時期の忘れ物は先生も持ち帰ることが難しいです。

必ず忘れ物が無いように注意して下さい。

9) 更衣室の使用について

出来るだけレッスンがすぐ行える格好で来ていただきたいのですが、

難しい場合は更衣室内で私語を慎んで速やかに着替えをお願い致します。

10) 保護者の皆様へ

保護者の方のスタジオへの入室はしばらく禁止とし、できる限り送迎のみのご協力をお願いします。

新規体験の保護者様のみ、体験時の見学を許可いたしますが、必ずマスク着用をお願い致します。

ガイドラインについて

ロードマップ、政府の要請などに変更がありましたら随時対応、変更していきます。

引き続き感染拡大防止の為、一人一人のご協力をよろしく申し上げます。

MINORU DANCE CREATIONS